

**Hier bekommen Kinder und Eltern Hilfe und Beratung (weitere Adressen auf der Seite des Landratsamtes Landsberg):**

**SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Familien- und Beratungszentrum Landsberg

Spöttinger Str. 4

86899 Landsberg am Lech

Tel: 08191/9 11 89 - 0

[fbz-Landsberg@sos-Kinderdorf.de](mailto:fbz-Landsberg@sos-Kinderdorf.de)

**Fachstelle SeM - für Opfer von sexuellem Missbrauch**

SOS-Beratungsstelle Landsberg

Spöttinger Straße 4 / 2.Stock

86899 Landsberg am Lech

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00 - 17:00 Uhr

Tel: 08191 91189-0

Fax: 08191 91189-100

**Heckscher-Klinikum**

kbo-Heckscher-Klinikum; Abteilung Landsberg am Lech

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52

86899 Landsberg am Lech

Sekretariat / Mo - Fr 08:30 - 16:30 Uhr

Tel: 08191 / 333-2888

Tax: 08191 / 333-2880

[info.hek-lal@kbo.de](mailto:info.hek-lal@kbo.de)

**Amt für Jugend und Familie**

Von-Kühlmann-Str. 15

86899 Landsberg am Lech

Tel: 08191 / 129-1206

Fax: 08191 / 129-1011

E-Mail: [Poststelle@lra-ll.bayern.de](mailto:Poststelle@lra-ll.bayern.de)

Internet: [www.landratsamt-landsberg.de](http://www.landratsamt-landsberg.de)

**Suchtberatungs- und Behandlungsstelle, Caritasverband für den Landkreis Landsberg e.V.**

Brudergasse 215

86899 Landsberg am Lech

Tel: 08191/ 94 29 16

E-Mail: [suchtberatung@caritas-landsberg.de](mailto:suchtberatung@caritas-landsberg.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas**

Malteser Str. 447

86899 Landsberg am Lech

Tel: 08191/ 2 16 99

## **via – Anlaufstelle für Wege aus der Gewalt**

Beratungsstelle und Interventionsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt.  
via berät von Gewalt betroffene Frauen, Männer, Mädchen und Jungen, Angehörige.  
08 21 / 6 50 26 70 und 01 71 / 7 85 78 70  
[via-Anlaufstelle online](#)

## **KIBS - Jungen**

Beratung und Betreuung von Jungen und jungen Männern, die von sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt betroffen sind oder waren.  
089/231716-9120  
[kinderschutz.de](http://kinderschutz.de)

## **Telefonberatung**

### **Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche**

Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche  
Tel: 116111  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### **Nummer gegen Kummer für Eltern, Großeltern und andere Erziehende**

Tel: 0800 / 111 0550  
[www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html)

### **Infotelefon Depressionen der Stiftung Deutsche Depressionshilfe**

Tel: 0800 / 334 4533  
[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

### **Krisendienst Psychiatrie (ab 16 Jahren)**

Tel. 0180 / 6553000  
[www.krisendienst-psychiatrie.de/kontakt](http://www.krisendienst-psychiatrie.de/kontakt)  
Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art für Betroffene ab 16 Jahren

### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen:  
Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

## **Online-Beratungs- und Informationsangebote**

### **Depression – Eltern im Netz**

[www.elternimnetz/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php](http://www.elternimnetz/kinder/besondere-beduerfnisse/depression.php)

### **Fideo - fighting depression online**

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)  
Jugend- und Elternberatung, Informationen für Betroffene, Angehörige, Pädagogen